

POUR UNE HYGIENE DES MAINS EFFICACE

Solution hydroalcoolique



Volume adapté
au creux de la main

8
Poignets

1
Bout
Désinfection du
bout des doigts

2

Paume sur
paume

3

Bout
Désinfection bout des
doigts de la 2^{ème} main

4
Pouces

5
Doigts emboîtés
Désinfection des 2
dernières phalanges

6
Doigts entrelacés
Désinfection des 1^{ères}
phalanges et des
espaces interdigitaux

7
Paume sur
dos

COMMENÇONS PAR LE BOUT DES DOIGTS



Gestuelle à renouveler jusqu'au séchage des mains
sans repasser par les poignets

